



Spa &
Wellness

Horarios / Opening hours

Circuito de Spa

Todos los días de la semana de 10:00 a 14:00 horas
y de 16:30 a 20:30 horas.

Horario infantil: (entre 5 y 12 años a.i.)

Todos los días de la semana de 10:00 a 12:00 horas.
Deberán ir acompañados por un adulto

Tratamientos y masajes

Todos los días de la semana de 10:00 a 14:00 horas
y de 16:30 a 20:30 horas.

Spa Circuit

Everyday from 10 am to 2 pm
and from 4:30 pm to 8:30 pm.

Children's hours: (5 to 12 years old)

Everyday from 10 am to 12 pm.
They must be accompanied by an adult

Treatments

Everyday from 10 am to 2 pm
and from 4:30 pm to 8:30 pm.

Tarifas Circuito de Spa / Spa Circuit Rates

Cliente alojado Staying guest	35€
Cliente no alojado Non staying guest	40€
Amigos de Paradores alojado Amigos staying guest	30€
Amigos de Paradores no alojado Amigos non staying guest	35€
Residentes a Costa da Morte Costa da Morte residents	30€
Bono 5 Circuitos 5 spa circuits voucher	135€
Bono 10 Circuitos 10 spa circuits voucher	250€
Acceso con puntos de Amigos de Paradores (solo alojados) Access with Amigos de Paradores points (staying guest only)	100 puntos

Niños entre 5 y 12 años 50% de descuento de la tarifa del adulto del que va acompañado
Children between 5 and 12 years old 50% discount on the fare of the accompanying adult

Servicios e instalaciones / Services and facilities

Piscina dinámica y jacuzzi	Dynamic pool and jacuzzi
Masajeador de tres alturas	Massage jets at three heights
Jardín de burbujas y geiser	Bubble garden and geyser
Cañones y cascadas	Water jet and waterfalls
Camas de aire	Airbeds
Bancos de hidromasaje	Hydromassage benches
Baño turco y sauna	Turkish bath and sauna
Cubo de contraste	Contrast cube
Ducha circular	Circular shower
Ducha Escocesa	Scotch hose
Camino de sensaciones + pediluvio	Reflexology path and footbath thermal
Tumbonas térmicas y zona relax	Loungers and relaxation area.

Información y reservas:

Lugar de Lourido s/n
15125 Muxía A Coruña
Tel SPA: 98 100 71 73
Tel.: 88 116 11 11
spa.costadamorte@parador.es
costadamorte@parador.es

No se permite la entrada a menores de 5 años
Children under 5 years of age are not allowed

Necesaria Reserva Previa
Previous Booking Required

Uso obligatorio de ropa y sandalias de baño y gorro
Mandatory use of swimwear, bathing sandals and hat
Todos los precios de esta carta incluyen IVA
All prices in this voucher include VAT

PARADORES
Hotels & Restaurants spa

Spa &
Wellness

**La belleza
y el relax
a tu alcance.
Beauty and
relax within
your grasp.**

**Parador de Costa da
Morte**

2025 Tarifas / Rates

Masajes y tratamientos / Massages and treatments

TRATAMIENTOS FACIALES / FACIAL TREATMENTS



Pura vitamina C / Pure vitamin C

70 min. / 75€

Llena de luminosidad tu piel. Terapia que aúna técnicas de masaje exclusivas con vitamina C pura, excelente antioxidante y anti-age, devolviendo frescura a tu piel. Apto para todas las pieles.

Fill your skin with luminosity. Therapy which combines exclusive massage techniques with pure vitamin C, an excellent antioxidant and anti-ageing vitamin. It brings back freshness to your skin. Apt for all skins.



Total hidratación / Total hydration

60 min. / 70€

Un avanzado tratamiento para todo tipo de cutis que ayuda a recuperar, equilibrar y mantener los niveles de hidratación óptimos de la piel. En tan sólo una sesión, piel mucho más hidratada y recuperada de las inclemencias del tiempo.

An advanced treatment for all types of skins which helps to recuperate, balance and maintain the optimum levels of hydration in the skin. In only one session, the skin is more hydrated and recuperated from the damage of time.



For men

60 min. / 70€

Tratamiento especialmente diseñado para los hombres. Energizante y desintoxicante que combate los efectos de la fatiga cutánea.

Treatment especially designed for men. Energising and detoxifying, it combats the effects of skin fatigue.

EXFOLIACIONES Y ENVOLTURAS / EXFOLIATIONS AND WRAPS



Ritual exfoliante de tierras lejanas / Exfoliating ritual for far off lands

45 min. / 59€

Inspirado en el Mediterráneo más exótico, Marruecos, Túnez, Egipto, Estambul..., a través del deleite de los aromas y texturas. Un momento realmente excitante.

Inspired in the exotic Mediterranean, Morocco, Tunisia, Egypt, Istanbul..., through the delightfulness of the aromas and textures. A really exciting experience.



Brisa del amanecer / Dawn breeze

45 min. / 55€

Cosmética de última generación nos trae la brisa refrescante que acaricia tu cuerpo. Tratamiento que te transporta a un inolvidable momento de confort y bienestar.

Latest generation cosmetics bring us the refreshing breeze which caresses your body. A treatment which transports you to an unforgettable moment of comfort and wellbeing.

MASAJES / MESSAGES



Luz serena / Serene light

75 min. / 95€

Atraviesa las puertas de la relajación y disfruta. Exclusivo masaje con vela cien por cien ecológica de esencias naturales mediterráneas. Déjate transportar con nuestras técnicas rítmicas exclusivas y el calor de la vela.

Go through the doors of relaxation and enjoyment. Exclusive massage with a hundred percent ecological candle of natural Mediterranean essences. Let yourself be transported with our exclusive rhythmical techniques and the warmth of the candle.



Armonía zonal / Zonal harmony

30 min. / 49€

Selecciona tu masaje relajante zonal combinado con nuestra gama de aceites esenciales. Podrás elegir entre masaje de piernas y podal, masaje de espalda o masaje craneo-facial.

Select your relaxing zonal massage combined with our range of essential oils. You can choose between a leg and foot massage, a back massage or a cranial-facial massage.



Masaje express / Express massage

20 min. / 35€

ESTÉTICA CORPORAL / BODY AESTHETICS



Wellness pies / Wellness feet

35 min. / 40€

Tratamiento avanzado para pies, que elimina asperezas y prepara los pies para una íntegra hidratación y nutrición.

Advanced treatment for feet, which eliminates roughness and prepares the feet for complete hydration and nutrition.



Wellness manos / Wellness hands

30 min. / 30€

Tratamiento para embellecer y rejuvenecer las manos. Por su doble acción (Hidratación y Protección) mejora notablemente el estado de las manos.

Treatment for beautifying and rejuvenating the hands. Its double action (Hydration and Protection) improves the state of the hands.

RITUALES VIP / VIP RITUALS



Capricho de la naturaleza / Caprice of nature

75 min. / 105€

Combinación perfecta para disfrutar de la relajación de la mente y del espíritu. Incluye una exfoliación de ricas texturas, una envoltura hidratante y por último un masaje relajante.

A perfect combination to enjoy the relaxation of the mind and the spirit. It includes an exfoliation of rich textures, a hydrating wrap and finally a relaxing massage.

TRATAMIENTOS DEL PARADOR / TREATMENTS OF THE PARADOR

75 min. / 115€

Belleza oriental / Oriental beauty

Tratamiento facial completo inspirado en la sabiduría oriental. Incluye, con técnicas de masaje japonés efecto lifting, un masaje facial durante 45 minutos. Elimina las células muertas, favoreciendo la oxigenación y activando la producción de colágeno. La piel se verá más luminosa, hidratada y tersa.

Complete facial treatment inspired by eastern wisdom. Along with massage techniques, it includes Japanese lifting effect techniques and a 45 minute facial massage. It removes dead cells and helps oxygenation and activation of collagen production. Leaving your skin brighter, more hydrated and smoother to the cells and unifies the tone, preventing the appearance of blemishes.

Esencia atlántica / Atlantic essence

50 min. / 79€

Tratamiento corporal profundamente revitalizante y estimulante. Combina técnicas de masaje específicas con una sinergia de aceites esenciales especialmente diseñada para vosotros. Incluye masaje facial y corporal.

Deeply revitalizing and stimulating body treatment. Combines massage techniques with an essential oil synergy specially designed for you. Includes facial and body massage.

Masaje lomi lomi / Lomi lomi massage

60 min. / 84€

De origen hawaiano, es un masaje profundamente revitalizante. Se utilizan técnicas corporales completas, aplicadas con elegancia rítmica utilizando el pulgar, la palma de las manos y el antebrazo.

This massage of Hawaiian origin is deeply revitalizing. Complete body techniques are used, applied with rhythmic elegance using the thumbs, the palms of the hands and the forearms.

Atardecer en Costa da Morte / Sunset in Costa da Morte

90 min. / 162€

Descubre todos los beneficios del mar en tu piel con este tratamiento exclusivo facial y corporal inspirado en la maravillosa Costa da Morte. Tratamiento facial antioxidante, tratamiento corporal reductor y masaje completo con esencias específicas.

Discover the benefits of the sea for your skin with this exclusive facial and body treatment inspired by the marvellous Costa da Morte. Antioxidant facial treatment, body treatment and complete massage with special essences.

Ritual sensuality / Seansuality ritual

90 min. / 179€

Pensando en la esencia femenina, hemos creado este ritual que regenera la piel dejándola tersa, suave y joven. Basado en las extraordinarias propiedades de las flores más femeninas para que la mujer experimente el placer de sentirse segura, femenina y más sensual. Consiste en un tratamiento facial, tratamiento de cuello y escote, exfoliación corporal, ritual de moxa y cuarzo y masaje completo.

With the feminine essence in mind, we have created this ritual that regenerates the skin, leaving it smooth, soft and youthful. Based on the extraordinary properties of the most feminine flowers for the pleasure of a safe, sensual and feminine experience. It consists of a facial treatment, a neck and neckline treatment, full body exfoliation, moxa and quartz ritual and full body massage.

Camiño / Camiño

40 min. / 55€

Contiene activos naturales antiinflamatorios, analgésicos y calmantes que ayudarán a sentir las piernas y pies más ligeros y descansados.

Leg and foot massage specially designed for Camino de Santiago pilgrims. Uses natural anti-inflammatories and pain relievers and muscle relaxants to help your legs feel lighter and rested.

* descuento especial 10% con la tarifa Peregrino / special 10% discount with the Pilgrims rate